

Questo shake vegetariano con PRO 20 Select è uno snack delizioso e ricco di proteine da gustare in qualsiasi momento della giornata.

Tipologia: Vegana

Porzioni: 8

Ingredienti:

- 3 cucchiaini dosatori di PRO 20 Select
- 250 ml d'acqua
- 75 g di cetrioli (senza buccia)
- 1 kiwi (senza buccia)

Preparazione:

Nutrienti per porzione:

	Energia (kcal)	Grassi (g)	Carboidrati (g)	Zucchero (g)	Fibre (g)	Proteina (g)
Per porzione	195,5	1,98	22,47	13,24	8,63	21,23

* Solo seguendo la modalità di preparazione riportata in etichetta il prodotto fornisce tutti i benefici nutrizionali descritti. Nel creare nuove ricette, fare sempre in modo che l'apporto totale di nutrienti non sia eccessivo.