

Prova la gustosa ricetta per l'estate! Ecco come preparare freschi ghiaccioli con Tri Blend Select Coffee Caramel.

Tipologia: Vegana e senza glutine

Porzioni: 1

Ingredienti:

- 3 cucchiari di Tri Blend Select Coffee Caramel (Cod. 052K)
- 250 ml di acqua di cocco
- ½ tazza (75 g) di frutti di bosco surgelati
- ½ cucchiaino di succo di limone

Preparazione:

Nutrienti per porzione:

	Energia (kcal)	Grassi (g)	Carboidrati (g)	Fibre (g)	Proteina (g)
Per porzione	228	2,2	28,4	8,6	20,2

Gli effetti benefici ed i valori nutrizionali riportati in etichetta si riferiscono al prodotto consumato secondo le modalità d'uso. Quando prepari nuove ricette assicurati che l'apporto totale dei nutrienti non sia eccessivo e ricorda che il livello di alcune vitamine può ridursi, rispetto ai valori riportati in etichetta, nel caso di preparazioni che richiedano cottura.