

Prova il gustoso Frullato Apple Pie preparato con il Formula 1 Vaniglia di Herbalife Nutrition

Ingredienti:

- 2 misurini di Formula 1 Vaniglia
- 1 mela verde
- ½ cucchiaino di cannella
- 125 ml di succo di mela
- 125 ml di latte parzialmente scremato
- 1 cucchiaio di yogurt greco

Preparazione:

Frullare con qualche cubetto di ghiaccio e servire.

Le ricette riportate rappresentano esclusivamente dei suggerimenti e rispettano l'apporto calorico previsto dalla normativa vigente. Il contenuto nutrizionale può variare in base agli ingredienti utilizzati. Si ricorda che Formula 1 Herbalife è un sostituto del pasto per il controllo del peso che si ottiene aggiungendo circa 26 gr in 250 ml di latte parzialmente scremato; per le informazioni nutrizionali, si prega di fare riferimento all'etichetta di prodotto.