

Prepara una gustosa e sana colazione con il Formula 1 Fragola di Herbalife Nutrition

Ingredienti:

- 2 cucchiaini dosatori di Formula 1 Fragola
- 250 ml di latte di mandorle
- ½ banana
- 1 tazza di fragole
- 1 cucchiaio di avena
- Cocco essiccato (guarnizione facoltativa)

Preparazione:

Frullare Formula 1 polvere e il latte di mandorle e servire in una scodella. Guarnire con fragole, banana e avena!

Nutrienti per porzione:

	Energia (kcal)	Grassi (g)	Carboidrati (g)	Fibre (g)	Proteina (g)
Per porzione	263	7	36	7	13,31

Le ricette riportate rappresentano esclusivamente dei suggerimenti e rispettano l'apporto calorico previsto dalla normativa vigente. Il contenuto nutrizionale può variare in base agli ingredienti utilizzati. Si ricorda che Formula 1 Herbalife è un sostituto del pasto per il controllo del peso che si ottiene aggiungendo circa 26 gr in 250 ml di latte parzialmente scremato; per le informazioni nutrizionali, si prega di fare riferimento all'etichetta di prodotto.