

Scopri la ricetta per preparare un gustoso shake al mango con il Formula 1 Vaniglia di Herbalife Nutrition.

Ingredienti:

- 2 cucchiaini dosatori di Formula 1 Vaniglia
- 1 cucchiaio dosatore di Integratore Proteico in Polvere
- 250 ml di latte di cocco
- ½ tazza di mango in pezzi
- 1 cucchiaio di yogurt alla greca bianco
- ¼ di cucchiaino di curcuma macinata

Preparazione:

Mettere tutti gli ingredienti nel frullatore e frullare fino a ottenere una crema densa e uniforme.

Nutrienti per porzione:

	Energia (kcal)	Carboidrati (g)	Fibre (g)	Proteina (g)
Per porzione	258	29	3	17

Le ricette riportate rappresentano esclusivamente dei suggerimenti e rispettano l'apporto calorico previsto dalla normativa vigente. Il contenuto nutrizionale può variare in base agli ingredienti utilizzati. Si ricorda che Formula 1 Herbalife è un sostituto del pasto per il controllo del peso che si ottiene aggiungendo circa 26 gr in 250 ml di latte parzialmente scremato; per le informazioni nutrizionali, si prega di fare riferimento all'etichetta di prodotto.

Inoltre, quando si utilizza il prodotto in ricette che richiedono cottura, i livelli di alcune vitamine possono risultare ridotti rispetto ai valori riportati in etichetta.