

Prova lo shake croccante alle mandorle con Tri Blend Coffee Caramel

**Tipologia:** Vegana

Porzioni: 1

**Ingredienti:**

- 3 cucchiari di Tri Blend Select Coffee Caramel (Cod. 052K)
- 250 ml di bevanda all'avena
- ½ cucchiario di burro d'arachidi
- ½ banana

**Preparazione:**

**Nutrienti per porzione:**

	Energia (kcal)	Grassi (g)	Carboidrati (g)	Fibre (g)	Proteina (g)
Per porzione	396	10,5	50	10,4	26,6

*Gli effetti benefici ed i valori nutrizionali riportati in etichetta si riferiscono al prodotto consumato secondo le modalità d'uso. Quando prepari nuove ricette assicurati che l'apporto totale dei nutrienti non sia eccessivo e ricorda che il livello di alcune vitamine può ridursi, rispetto ai valori riportati in etichetta, nel caso di preparazioni che richiedano cottura.*