

## Infuso speziato

Tempo di preparazione: 5 minuti, più il tempo di raffreddamento

Tempo di cottura: 0 minuti

### INGREDIENTI (per 1 persona)

- 10 g di radice di zenzero, sbucciata e grattugiata
- 200 ml di acqua bollente
- 6 g di Night Mode gusto camomilla e pesca
- 1 stecca di cannella



### PREPARAZIONE

1. Metti lo zenzero grattugiato in una brocca e aggiungi l'acqua bollente. Lascia riposare per 5 minuti.
2. Metti il Night Mode Herbalife gusto camomilla e pesca in una tazza, quindi aggiungi l'acqua con lo zenzero, scartando lo zenzero grattugiato. Aggiungi la stecca di cannella e servi.

### Valori nutrizionali\*

	Per 100 g	Per porzione (31 g)
Energia (kcal)	62,5806	19
Proteine (g)	2,5194	0,8
Grassi (g)	0,8735	0,3
di cui acidi grassi saturi (g)	0,2339	0,07
Carboidrati (g)	7,7742	2,4
Carboidrati / di cui zuccheri (g)	2,5806	0,8
Carboidrati / di cui amidi (g)	5,1935	1,6
Fibre (g)	39,8871	12,4
Sale (g)	0,0226	0,0

\*Consumare circa un'ora prima di andare a dormire. Da prendere una volta al giorno.

\*\*Non superare la dose giornaliera consigliata.

\*\*\*Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata e bilanciata e di un sano stile di vita.

\*\*\*\*Conservare lontano dalla portata dei bambini.

\*\*\*\*\*Non raccomandato per i bambini e durante la gravidanza e l'allattamento.

\*\*\*\*\*Solo seguendo le istruzioni di preparazione riportate in etichetta il prodotto fornisce tutti i benefici nutrizionali descritti