

Infuso lamponi e menta

Tempo di preparazione: 5 minuti, più il tempo di raffreddamento

Tempo di cottura: 0 minuti

INGREDIENTI (per 1 persona)

- 30 g di lamponi
- 200 ml di acqua bollente
- 6 g di Night Mode gusto camomilla e pesca
- 1 rametto di menta fresca



PREPARAZIONE

1. Metti i lamponi e la menta in una tazza e aggiungi l'acqua bollente. Lascia riposare per 5 minuti, quindi versa in una brocca filtrando con un colino. Togli la menta e, con il dorso di un cucchiaino, schiaccia i lamponi facendoli passare attraverso il colino.
2. Metti il Night Mode Herbalife gusto camomilla e pesca nella tazza e versavi l'acqua ai lamponi. Mescola e aggiungi nuovamente la menta. Servi.

Valori nutrizionali*

	Per 100 g	Per porzione (41 g)
Energia (kcal)	60,1220	25
Proteine (g)	1,4902	0,6
Grassi (g)	0,3049	0,1
di cui acidi grassi saturi (g)	0,0732	0,03
Carboidrati (g)	7,9146	3,2
Carboidrati / di cui zuccheri (g)	4,0976	1,7
Carboidrati / di cui amidi (g)	3,8171	1,6
Fibre (g)	10,2439	4,2
Sale (g)	0,0101	0,0

*Consumare circa un'ora prima di andare a dormire. Da prendere una volta al giorno.

**Non superare la dose giornaliera consigliata.

***Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata e bilanciata e di un sano stile di vita.

****Conservare lontano dalla portata dei bambini.

*****Non raccomandato per i bambini e durante la gravidanza e l'allattamento.

*****Solo seguendo le istruzioni di preparazione riportate in etichetta il prodotto fornisce tutti i benefici nutrizionali descritti