

Porzioni: 4

Ingredienti:

- 1 mango maturo
- 1 porzione (15 ml) di AloeMax o Aloe Concentrato alle Erbe gusto Mango
- 200 ml di latte di cocco a ridotto contenuto di grassi
- 4 porzioni (24 g) di Formula 3 Integratore Proteico in Polvere
- 1 porzione (26 g) di Formula 1 Banana Cream
- Succo e scorza grattugiata finemente di 1 lime

Preparazione:

Sbuccia il mango e taglia la polpa.

Metti la polpa in un frullatore e aggiungi l'AloeMax/Aloe Concentrato alle Erbe gusto Mango, il latte di cocco, il Formula 3 Integratore Proteico in Polvere, il Formula 1, il succo e la scorza del lime.

Frulla fino ad ottenere un composto denso e omogeneo.

Servi in bicchieri o coppette e guarnisci con un po' scorza di lime grattugiata

Suggerimento: se hai la macchina per il gelato, puoi farne un delizioso dessert freddo!

Nutrienti per porzione:

	Energia (kcal)	Grassi (g)	Carboidrati (g)	Zucchero (g)	Fibre (g)	Proteina (g)
Per porzione	122	5	12	11	1	8