

Fudge proteici cioccolato e cocco

Porzioni: 12

Tempo di preparazione: 10 minuti

Ingredienti:

3 cucchiai dosatori di Formula 1 Cioccolato Delight

15 g di cacao in polvere

60 g di olio di cocco

60 g di latte di cocco (full fat)

60 g di uva passa

1 cucchiaio di cocco essiccato

Istruzioni:

Mettere la Formula 1 Cioccolato Delight Herbalife, il cacao in polvere, l'olio di cocco, il latte di cocco e l'uvetta in un robot da cucina e frullare fino a ottenere una miscela omogenea.

Rivestita una piccola teglia con pellicola trasparente, trasferirvi il composto e stenderlo in modo uniforme.

Cospargere di cocco essiccato e lasciare nel congelatore per 30 minuti, quindi tagliare a pezzettoni.

Valori nutrizionali per porzione: Calorie 89, Grassi 7g, Carboidrati 5,9g, Zuccheri 3,9g, Fibre 1,6g, Proteine 1,7g