

## Biscotti proteici cioccolato e nocciole (senza cottura)

Porzioni: 8

Tempo di preparazione: 10 minuti

### **Ingredienti:**

Biscotti:

2 cucchiaini dosatori di Formula 1 Cioccolato Delight

60 g di fiocchi d'avena

1 banana matura, schiacciata

1 cucchiaio di miele

1 cucchiaio di burro di nocciole

Guarnizioni (facoltative):

20 g di cioccolato fondente fuso

1 cucchiaio di nocciole tritate

### **Istruzioni:**

Mettere tutti gli ingredienti per i biscotti in un robot da cucina e amalgamarli bene. Con il composto formare 8 palline e schiacciarle per dare loro la forma di un biscotto.

Spruzzare con il cioccolato fondente fuso e cospargere di granella di nocciole.

Valori nutrizionali per porzione: Calorie 98, Grassi 3,9g, Carboidrati 13,5g, Zuccheri 5,4g, Fibre 2,4g, Proteine 3,1g