

Tartufini proteici menta e cioccolato

Porzioni: 16

Tempo di preparazione: 15 minuti più 30 minuti di congelamento

Ingredienti:

2 cucchiaini dosatori di Formula 1 Menta e Cioccolato

50 g di fiocchi d'avena

70 g di cocco in polvere, più 2 cucchiaini per la spolverata

1 cucchiaino di nettare di agave

70 ml di latte senza lattosio

Istruzioni:

Mescolare insieme la Formula 1 Menta e Cioccolato Herbalife, l'avena e 70 g di cocco in polvere. Aggiungere il nettare di agave e il latte senza lattosio e mescolare fino a ottenere un composto modellabile.

Rivestire un vassoio con carta da forno e formare 16 palline con il composto. Spolverare le palline con 2 cucchiaini di cocco in polvere, disporre le palline sul vassoio e lasciare in frigorifero per 30 minuti prima di consumare.

Valori nutrizionali per porzione: Calorie 56,3, Grassi 3,7g, Carboidrati 4,6g, Zuccheri 1,6g, Fibre 1,4g, Proteine 1,4g