

Tartufini banana e cocco

Per 24 tartufini

Ingredienti:

2 cucchiaini dosatori di Formula 1 Banana Cream

2 cucchiaini dosatori di Protein Drink Mix

1/2 tazza di latte di cocco (full fat)

1 tazza di cocco essiccato

(e 1/3 di tazza extra di granella di cocco per il rivestimento esterno)

Istruzioni:

1. Amalgamare bene gli ingredienti in un robot da cucina.
2. Formare delle palline
3. Passare i tartufini nella granella di cocco

Valori nutrizionali per porzione (2 tartufini) Calorie 98, Grassi 8,4g, Carboidrati 3,8g, Zuccheri 1,7g, Fibre 2,2g, Proteine 2,9g