

Biscotti al cioccolato

Il Protein Bake Mix ti offre infinite possibilità. Puoi usarlo per preparare spuntini dolci o salati. Perché non provi questi deliziosi biscotti al cioccolato?

Porzioni: 16

Tempo di cottura: 10-15 minuti

INGREDIENTI

- 96 g (4 porzioni) di Protein Bake Mix Herbalife Nutrition
- 104 g (4 porzioni) di F1 Herbalife Nutrition gusto Cioccolato Delight
- 50 g di zucchero di cocco
- 1 cucchiaino di bicarbonato di sodio
- 100 ml di latte parzialmente scremato
- 50 g di condimento spalmabile a basso contenuto di grassi
- Carta da forno



PREPARAZIONE

1. Preriscalda il forno a 180°C e rivesti una teglia grande con carta da forno. Metti in una ciotola capiente il Protein Bake Mix, il F1 Cioccolato Delight, il bicarbonato, il latte e lo zucchero di cocco. Mescola accuratamente fino ad ottenere una consistenza omogenea.
2. Aggiungi il condimento spalmabile nell'impasto. Prendi circa 2 cucchiaini di impasto e con le mani modella una sfera. Deponila sulla teglia e premila con le dita per darle la forma di un biscotto. Ripeti l'operazione con il resto dell'impasto per ottenere otto biscotti, distanziandoli l'uno dall'altro di almeno 2 cm.
3. Inforna per 10-15 minuti fino a quando non si sarà formata una crosticina. Lasciali raffreddare sulla teglia, quindi trasferiscili su una griglia per farli raffreddare del tutto.

Valori nutrizionali per porzione*

	Energia (kcal)	Grassi (g)	Carboidrati (g)	Fibre (g)	Proteine (g)
Per porzione.	81	3,2	7,7	1,5	5,1

Grassi (di cui saturi) (g): 1,2

Carboidrati, di cui zuccheri (g): 5,6

Sale (g): 0,5

*Solo seguendo le istruzioni di preparazione riportate in etichetta il prodotto fornisce tutti i benefici nutrizionali descritti. Quando si utilizza un prodotto Herbalife Nutrition in ricette che richiedono cottura, i livelli di alcune vitamine possono risultare ridotti rispetto ai valori riportati in etichetta.